

# Qi gong et approche sensible de la nature

Stage d'été

**Juin 2016**

**Se relier avec et dans la nature à l'écoute des résonances et des sens en éveil et en présence.**

**Vivre le solstice d'été en montagne au rythme du souffle, au service de l'esprit et à la rencontre de la quiétude.**

Pendant 7 journées, vous serez invités à vous reconnecter à vous-même, à votre essence et à la quiétude dans un lieu généreux entièrement dédié aux approches de santé et pratiques spirituelles (La Font Blanche - Pays cathare).

Tout sera mis en place pour nous relier en conscience à notre nature profonde et à notre souffle par la pratique du Qi Gong, de la méditation, de l'attention et bien entendu du rire et de la fraternité. Cet éveil à nous-même sera, cette année, soutenu par une approche sensible à la nature dans laquelle nous pratiquerons le plus possible et à travers laquelle nous serons guidés par Stéphane Boistard, homme de paix, cueilleur, écrivain, accompagnateur, amoureux de la nature et des forêts.

## Lieu et logement

La Font Blanche, un lieu de paix, d'accompagnement, de ressourcement, de retraites méditatives et d'enseignement à l'écologie pratique et à l'approche sensible de la nature. La communauté y œuvre à une vie paisible et bienveillante dans un domaine de 7 ha, au milieu d'un écrin de verdure, sur le « plateau de lumière », le plateau de Sault.

Un gîte (chambre double) nous attend avec possibilité de loger sous tente également.

Site internet: [www.lafontblanche.com](http://www.lafontblanche.com)

## Accompagnement à l'approche sensible de la nature

La rencontre avec des espaces de nature bienfaisants et l'occasion d'explorer comment s'ouvrir et se rendre disponible à un lieu, à son énergie et son esprit se feront au rythme d'un programme dans lequel nous laisserons aux surprises de s'inviter aux moments. Approche intime à la nature, avec les plantes ou le peuple des arbres, rencontres possibles avec un 'ancien', respirer et se poser dans un lieu béni, participer à un feu de solstice,...

Le voyage sera à la mesure de l'ouverture du cœur et de notre silencieuse disponibilité à nos profondeurs. Il y aura ici de quoi remplir le regard et éveiller les sens.

*'... Viens: réponds oui à l'invite à habiter corps  
et âme le lieu vacant.  
Dans le souffle éternel, tout instant est gloire  
de la donation totale.'*

*François Cheng*



PORTE DE LA VIE

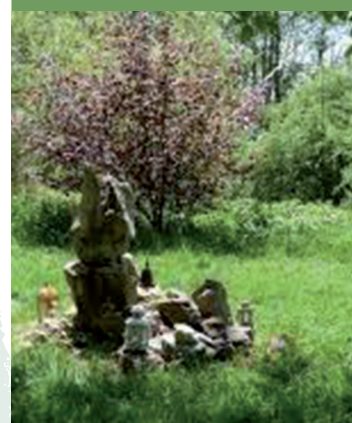
INFORMATIONS  
ET INSCRIPTIONS

VINCENT BLONDAU

+32(0)498 12 75 77

info@mingmen.be

www.mingmen.be





## Spécificités du stage

Outre un travail profond et intense de Qi Gong, nous nous laisserons cette année accueillir par la magie de ce qui se présentera au niveau du lieu ou des rencontres qui seront données à vivre.

Nous aurons la possibilité de partager des temps de méditation avec la communauté, de donner sans doute un coup de main (karma yoga) en pleine présence au jardin, etc.

Sur place, possibilité de recevoir des soins (Reiki, shiatsu, massage) et d'obtenir des remèdes de plantes.

Les repas sont bio, végétariens, cuisinés avec des produits locaux et préparés avec tout l'amour du monde.

## Intervenants



### Vincent Blondiau

Il a pratiqué le Tai chi Chuan pendant des années à l'ITCCA. Il a ensuite développé sa pratique du Qi Gong au centre Yuang Meng (Renaix - Guy Leta). Il est également certifié par The Chanquanshu School of Daoists arts (Royaume Uni - G. Faulkner). Il est en outre diplômé en Daoyin Yangshen Gong par le life Care center et l'institut de Daoyin de l'université de Pékin.

Passionné d'ornithologie depuis ses 15 ans, son lien avec la nature est devenu au fil des ans une invitante et heureuse nécessité à y poser son pas et s'en nourrir l'âme.



### Stéphane Boistard

Formé par des Anciens, Stéphane a créé un lieu d'accueil en forêt où se partagent des savoirs traditionnels ruraux. Ces activités sont teintées d'une approche spirituelle de la nature.

Il propose d'amorcer un retour vers ces traditions anciennes (Druides, guérisseurs,...) qui incitent à ouvrir le grand Livre de la Nature.

Dans la forêt ou aux jardins, Stéphane est l'interlocuteur privilégié concernant le monde des plantes. Il est particulièrement à sa place dans les espaces boisés. Il développe des produits de gemmothérapie et des élixirs d'arbres.

## Date et Tarif

**Accueil:** dimanche 19/06 (selon le vol)

**Départ:** samedi 25/06 (selon le vol)

**Tarif:** 690 €

Ce tarif inclut:

- Hébergement chambre double 6 nuits
- Pension complète, repas végétariens et collations, location salle de Qi et méditation
- Organisation, prestation et encadrement Vincent Blondiau
- Les prestations de Stéphane Boistard seront ouvertes aux dons
- Non compris: le vol aller et retour Bruxelles - Carcassonne (vol aller +/-40€)

Inscription effective après paiement avant le 01 juin 2016 d'arrhes (30%) soit : 207€, au cours de Qi Gong ou sur le compte ING : BE43 3631 4169 3701. En cas de désistement dans la période des 2 semaines précédant le stage les arrhes ne seront pas remboursés.



VINCENT BLONDIAU

+32(0)498 12 75 77  
info@mingmen.be  
www.mingmen.be